



## Flow Nature

Formatrice & Pédagogue en Nature

### FORMATION :

#### *L'éveil à la nature avec des tout-petits : Pourquoi et comment ?*

*Plusieurs études montrent les effets du manque de nature sur le développement et le bien-être de l'enfant. C'est pourquoi je propose de repenser nos pratiques d'accompagnement des tout-petits et jeunes enfants en aménageant des temps en plein air afin de favoriser le lien à la nature et au monde du vivant. Être au contact régulier de la nature permet d'apprendre à la connaître, à l'aimer et à la respecter et améliore l'état de santé globale. Alors n'attendons plus pour sortir !*

**Public :** formation destinée aux professionnels de la petite enfance et de l'enfance, ainsi qu'aux professionnels du secteur médico-social (EJE, ES, Accompagnant éducatif et social, etc) et animateur.trice.s.

**Pré-requis:** Aucune qualification préalable requise.

#### **Formatrice:**

Floriane Landreau, professionnelle de l'enfance depuis 10 ans (animatrice nature, professeure des écoles et éducatrice en jardin d'enfant au Canada et en Suisse), formée à la pédagogie par la nature, je propose des temps formatifs pour les professionnels afin de développer les pratiques en lien avec la nature dans le milieu éducatif . J'accompagne également des ateliers de pédagogie par la nature auprès des enfants de 0 à 12 ans depuis 4 ans, avec les particuliers, les assistantes maternelles, les crèches, les RPE, les scolaires et périscolaires, les ALSH etc.

Membre du RPPN (Réseau Pédagogie Par la Nature)

Membre du RDEE (Réseau Drômois d'Education à l'Environnement)



## Objectifs et compétences visées:

A la fin de la formation, les participant.e.s seront en capacité de concevoir et animer des activités d'éveil à la nature adaptées à la tranche d'âge ; accompagner joyeusement et en sécurité les enfants en extérieur.

- ✔ Comprendre l'importance et les bienfaits d'un contact régulier avec la nature dès le plus jeune âge.
- ✔ Connaître le rôle de la nature dans le développement de l'enfant.
- ✔ Découvrir l'approche éducative de la pédagogie par la nature pour élargir sa pratique professionnelle, adapter sa posture et acquérir les règles de base pour sortir en toute sécurité.
- ✔ Faire entrer la nature dans les pratiques et les structures en créant et aménageant des temps et des espaces en extérieur, en milieu urbain et rural.
- ✔ Expérimenter du matériel et enrichir son panels d'activités adaptées à la tranche d'âge (simples et peu onéreuses) .

## Contenu

- ✔ Temps d'interconnaissance, recueil des perceptions et partage.
- ✔ Apports de connaissances sur les bienfaits de la nature et les enjeux de l'éducation en plein air en réponse aux besoins et au développement de l'enfant.
- ✔ S'interroger sur les résistances et les freins, sur notre vision éducative, sur les représentations de l'extérieur, les inquiétudes des familles et des professionnels de l'enfance. Trouver des leviers.
- ✔ Comprendre les enjeux liés au bon développement physique, psychologique et relationnel de l'enfant.
- ✔ Découvrir l'approche éducative de la pédagogie par la nature inspirée des modèles de nos voisins européens et leur adaptation possible au quotidien dans les structures d'accueil.
- ✔ Questionner ses propres pratiques en plein air et sa posture.
- ✔ Expérimenter pour soi les bienfaits d'une reconnexion à la nature, développer sa sensibilité environnementale pour ensuite accompagner le jeune enfant dans ses découvertes et partager de l'émerveillement.
- ✔ Les différents types de jeux en nature : mise en situation et expérimentation d'activités, zoom sur le jeu libre et son intérêt.
- ✔ Se construire un kit d'activités pédagogiques et une liste de matériel.
- ✔ Repenser l'aménagement de vos extérieurs (potentiel, équipement, sécurité...) pour mettre en place ces temps d'éveil à la nature facilement.
- ✔ Partage de ressources (bibliographie, outils, acteurs locaux...).



## Méthodes Pédagogiques & Evaluation

- 🌱 Alternance d'apports de connaissances, de manipulation et expérimentation d'activités, d'ateliers de mise en réflexion collective.
- 🌱 Mise en situation, analyse de pratiques et échanges d'expériences.
- 🌱 Alternance de travaux individuels et en groupe.

L'évaluation se fait par un questionnaire de positionnement au départ, les échanges et l'auto-évaluation tout au long de la formation, un questionnaire de fin de formation.

**Durée** : Formation de 2 jours soit 14h : de 9h à 17h avec 1h de pause déjeuner.

Possibilité de formation allégée à la journée (7h de formation).

N'hésitez pas à me demander le programme.

**Lieu et accessibilité** : la formation se passe en extérieur, de préférence au Bois des Collines à Crépol (Drôme des Collines), lieu dédié à la pédagogie par la nature ; soit dans un lieu à déterminer ensemble avec un accès à l'extérieur (jardin, parc de proximité...) L'accessibilité dépendra du lieu choisi, merci de me contacter en cas d'adaptation nécessaire.

## Tarif :

Sur devis

*Formation certifiée Qualiopi, possibilité de prise en charge par votre OPCO.*

## Contact :

Floriane Landreau  
Flow Nature  
07.81.07.19.92  
floriane@flownature.fr  
www.flownature.fr

